

DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO

RELACIONES DE PODER CON VIOLENCIA

AMENAZAS

Te asusta con hacerte daño o con quitarte a tus hijos. Amenaza con dejarte, con suicidarse o con denunciarte falsamente.

Te obliga a retirar las denuncias efectuadas.

Te obliga a obedecer hasta el sometimiento total..

INTIMIDACIÓN

Te causa miedo con miradas, acciones o gestos.

Destroza objetos.

Te intimida rompiendo tus cosas personales, maltratando a los animales de la casa.

Te chantajea.

Utiliza armas.

ABUSO EMOCIONAL

Te hace sentir inferior, mala o culpable.

Se burla, insulta y ofende.

Te llama con chistidos o palabrotas.

Te confunde, humilla, grita.

Te vigila.

Te hace creer que estás loca.

Te ignora, no te contesta.

AISLAMIENTO

Controla lo que haces, a quién ves, con quién hablas, lo que lees y adónde vas.

Con la excusa de ser celoso te impide salir. Va logrando que nadie te visite y te deja sin contactos sociales y familiares.

DESVALORIZAR, NEGAR, CULPAR

No toma en serio tus reclamos sobre el maltrato.

Niega que los abusos existieron.

Te culpa por provocar; su conducta violenta.

Te trata como ignorante.

Te usa como objeto sexual.

MANIPULACIÓN DE LOS HIJOS/AS

Te hace sentir culpable por la conducta de los hijos/as, los usa como rehenes para mantener el control.

Maltrata o abusa de los hijos/as. Usa el régimen de visitas para acosarte u hostigarte.

ABUSO ECONÓMICO

No te deja trabajar o te hace perder el empleo.

Te obliga a pedir dinero como una limosna.

No da lo necesario para los hijos/as.

Te quita el dinero que ganas.

No te informa de los ingresos familiares o te impide que accedas a ellos.

PRIVILEGIO MASCULINO

Te trata como una sirvienta.

No te deja tomar decisiones importantes.

Actúa como el amo de la casa.

Indica lo que puede hacer el hombre y la mujer.

No participa en las tareas de la casa o la crianza.